


















Mini Vital

	Menü 1 Bio, vegetarisch	Menü 2 Komponentenwahl Mo-Fr.	Menü 3 Schweinefleischfrei Komponentenwahl Mo-Fr.	Menü 4	Menü 5 Hits nur Behälter Komponentenwahl Mo-Fr.	Menü 6 nur Behälter	Menü 7 Kalt Menüs	Salatbar
<b>MO 28.01.</b>	<b>Bio Kartoffel-Gemüseauflauf</b> mit Erbsen und Möhren, überbacken mit jungem Gouda  100g enthalten: kJ 264 kcal 63 ZIA 4, 11a, 17	<b>Rinderfrikadelle</b> in dunkler Sauce, dazu <b>Pariser Karotten</b> und Kroketten 	<b>Falafelbällchen</b> auf Tomatenreis, dazu Mais in Rahm und <b>Tomaten-Quark-Dip</b>  100g enthalten: kJ 498 kcal 119 ZIA 2, 11, 11a, 17	<b>Bunte Nudeln "Carbonara"</b> mit Schinken-Sahnesauce (enthält Schwein) und Gurkensalat 	<b>Cheeseburger mit Rinderfrikadelle</b> dazu Pommes Frites, Gurkensalat und Mayonnaise 100g enthalten: kJ 1292 kcal 309 ZIA 4, 11a, 13, 17, 20, 21	<b>Hähnchenoberkeule</b> (ohne Knochen) in dunkler Sauce, dazu <b>Erbsengemüse und Salzkartoffeln</b> 100g enthalten: kJ 356 kcal 85 ZIA 2, 5, 11a, 17, 22	<b>Apfelstrudelschnitten</b> mit feiner Vanillesauce 100g enthalten: kJ 524 kcal 125 ZIA 1, 2, 11a, 17	<b>Verschiedene Blattsalate</b> Mit Kichererbsen und Mais, dazu Cocktail-Dressing und Vinaigrette 100g enthalten: kJ 396 kcal 95 ZIA 2, 4, 13, 20
<b>DI 29.01.</b>	<b>Bio Vollkornspirelli</b> mit Spinat-Rahm-Sauce  100g enthalten: kJ 255 kcal 61 ZIA 4, 11, 11a, 17	<b>Schweinegulasch</b> auf Blumenkohl natur und <b>Salzkartoffeln</b> 	<b>Putengeschnetzeltes</b> mit Brokkoli und Eierspätzle 100g enthalten: kJ 318 kcal 76 ZIA 2, 11a	<b>Kürbisnudelaufbau</b> mit Penne überbacken mit jungem Gouda, dazu Krautsalat  100g enthalten: kJ 377 kcal 90 ZIA 1, 10, 11a, 17, 20	<b>Rindercevapcici</b> mit Tomaten-Quark-Dip und Kroketten, dazu Krautsalat 100g enthalten: kJ 391 kcal 93 ZIA 2, 11a, 13, 17, 20	<b>Spaghetti Bolognese</b> mit <b>Rinderhackfleischsauce, dazu Krautsalat</b> 100g enthalten: kJ 304 kcal 73 ZIA 2, 11a, 20	<b>Nudelsalat (Öl &amp; Essig)</b> mit Paprika, Mais, Gurke, dazu Hähnchenbrust natur 100g enthalten: kJ 557 kcal 133 ZIA 9, 11a	<b>Verschiedene Blattsalate</b> mit Mais und Kidneybohnen, dazu Curry-Dressing und Vinaigrette 100g enthalten: kJ 346 kcal 83 ZIA 4, 5, 13, 20
<b>MI 30.01.</b>	<b>Bio Kartoffel-Möhreneintopf</b> mit Kartoffel- und Möhrenwürfeln  100g enthalten: kJ 148 kcal 35 ZIA 11a	<b>Geflügelbockwurst</b> auf Sauerkraut, dazu <b>Kartoffelpüree</b> 100g enthalten: kJ 636 kcal 152 ZIA 2, 3, 5, 7	<b>Hähnchenbrust</b> auf Kartoffelgratin, dazu Blattsalat mit Joghurdressing 100g enthalten: kJ 376 kcal 90	<b>Kartoffeltaschen</b> (Frischkäsefüllung) mit Curry-Fruchtreis, dazu Blattsalat mit <b>Joghurdressing</b>  100g enthalten: kJ 457 kcal 109 ZIA 2, 5, 11a, 11c, 11d	<b>Geflügeldinos</b> mit Tomaten-Quark-Dip, dazu <b>Karottengemüse</b> und Ketchup 100g enthalten: kJ 645 kcal 154 ZIA 6, 11a, 11b, 16, 17	<b>Feine Erbsen-Spinat-Suppe</b> mit vegetarischem Hackbällchen, dazu ein Brötchen 100g enthalten: kJ 259 kcal 62 ZIA 4, 11a, 11b, 16, 17	<b>Salatplatte "Traditionell"</b> Salate der Saison mit Tomate, Gurke und Hähnchennuggets, dazu Hausdressing 100g enthalten: kJ 456 kcal 109 ZIA 2, 4, 6, 10, 11a, 13, 20	<b>Verschiedene Blattsalate</b> mit Paprikawürfeln und Karottenstreifen, dazu Joghurdressing und Hausdressing 100g enthalten: kJ 642 kcal 153 ZIA 4, 13, 17, 20
<b>DO 31.01.</b>	<b>Bio Spaghetti mit Tomatensauce</b>  100g enthalten: kJ 242 kcal 58 ZIA 11, 11a, 19	<b>Hähnchenschnitzel "Jäger Art"</b> auf Reis, dazu Champignonsauce und Erbsengemüse 100g enthalten: kJ 504 kcal 120 ZIA 2, 11a	<b>Putenbraten</b> in Paprika-Joghurtsauce, dazu Rosenkohl natur und Kartoffelpüree  100g enthalten: kJ 219 kcal 52 ZIA 2, 11a, 17	<b>Grünkohl-Nudelaufbau</b> mit Rinderhackfleisch und jungem Gouda überbacken, dazu Blattsalat mit Hausdressing 100g enthalten: kJ 437 kcal 104 ZIA 4, 11a, 13, 17, 20	<b>Fischstäbchen</b> mit Spinat und <b>Salzkartoffeln</b> 100g enthalten: kJ 824 kcal 197 ZIA 11, 11a, 14	<b>Creziger Schokoladenmilchreis</b> mit Kirschsauce 100g enthalten: kJ 441 kcal 105 ZIA 1, 2, 17	<b>Vegetarische Nuggets</b> dazu Bulgur mit Tomaten, Gurken, Frühlingszwiebeln und Tzaziki 100g enthalten: kJ 413 kcal 99 ZIA 2, 4, 11, 11a, 11b, 13, 16, 17, 20	<b>Verschiedene Blattsalate</b> Mit Tomaten und Gurkenscheiben, dazu Balsamicodressing und Joghurdressing 100g enthalten: kJ 246 kcal 59 ZIA 1, 4, 5, 13, 17, 20, 22
<b>FR 01.02.</b>	<b>Bio Kartoffeln</b> mit Kräuterquark, dazu Erbsen und Möhren  100g enthalten: kJ 286 kcal 68 ZIA 5, 17	<b>Schweinefrikadelle</b> in dunkler Sauce, dazu Erbsen-Maisgemüse und <b>Kartoffelpüree</b> 	<b>Herzhafter Rinderbraten</b> in Bratensauce, dazu <b>Kohlrabigemüse</b> und Salzkartoffeln 100g enthalten: kJ 224 kcal 53 ZIA 2, 11a, 22	<b>Thunfisch-Tomatensauce</b> dazu Vollkornspirelli und Blattsalat mit Joghurdressing  100g enthalten: kJ 248 kcal 59 ZIA 2, 11a, 14, 16, 17, 19	<b>Hähnchennuggets</b> mit <b>Kartoffelwedges, dazu Kräuterquark und Erbsengemüse</b>  100g enthalten: kJ 338 kcal 81 ZIA 2, 6, 10, 11a, 17	<b>Graupensuppe</b> mit feinem Wurzelgemüse, Kartoffeleinlage, dazu Bockwurst vom Schwein  100g enthalten: kJ 253 kcal 61 ZIA 3, 5, 10, 19, 22	<b>Schinkenbraten vom Schwein</b> dazu Kartoffelsalat (Mayonnaise, Gewürzgurken und Zwiebeln) und Remoulade-Sauce 	<b>Verschiedene Blattsalate</b> Mit Karottenstreifen und Weißkohl, dazu Joghurdressing und Vinaigrette 100g enthalten: kJ 152 kcal 36 ZIA 17

Die Angaben über kcal/kJ sind Durchschnittswerte, die sich auf 100 g des Menüs beziehen. Alle Menüs sind mit jodiertem Speisesalz hergestellt. Alle Komponenten der BIO-Linie werden aus Zutaten mit BIO-Qualität gemäß EG-Öko-Verordnung gekocht. Unsere Saucen werden mit Weizenmehl und Kartoffelstärke gebunden. Aus Gründen der Produktsicherheit werden unsere Rohkartoffeln vom Hersteller mit Schwefel vorbehandelt. Reklamationen über unsere Produkte können nur am Liefertag berücksichtigt werden. Zusätzlich behalten wir uns markt- und lieferbedingte Änderungen der Menüzusammensetzung vor. ZIA= Zusatzstoffe, Informationen und Allergene.

Mit folg. zugelassenen Zusatzstoffen und Informationen: 1=Farbstoff; 2=Säuerungsmittel; 3=Konservierungsmittel; 4=Verdickungsmittel; 5=Antioxidationsmittel; 6=aus Fleischteilen zusammengefügt; 7=Nitritpökelsalz; 8= Sauce Hollandaise mit pflanzl. Fett; 9=Süßungsmittel; 10= Phosphat Mit folg. Allergenen: 11a = Weizen; 11b = Gerste; 11c = Hafer; 11d = Dinkel; 12=Krebstiere; 13= Ei; 14=Fisch; 15=Erdnüsse; 16=Soja; 17=Milch; 18a = Mandel; 18b = Haselnüsse; 19=Sellerie; 20=Senf; 21= Sesamsamen; 22=Schwefel; 23=Lupinen; 24=Weichtiere Spuren von Allergenen, die nicht als Zutat gekennzeichnet sind, können vorhanden sein.

**Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder“ sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert. Zu unserer von der DGE e.V. zertifizierten Menülinie empfehlen wir Ihnen pro Woche jeweils 2 Portionen Stückobst auszuwählen.**