














Mini Vital

	Menü 1 Bio, vegetarisch	Menü 2	Menü 3 Schweinefleischfrei	Menü 4	Menü 5 Hits nur Behälter	Menü 6 nur Behälter	Menü 7 Kalt Menüs	Salatbar
		Komponentenwahl Mo-Fr.	Komponentenwahl Mo-Fr.		Komponentenwahl Mo-Fr.			
<b>MO</b> <b>07.01.</b>	<b>Bio Nudelauflauf</b> mit Möhren und Erbsen, überbacken mit jungem Gouda  100g enthalten: kJ 274 kcal 66 ZIA 4, 11a, 17	<b>Hähnchengulasch</b> mit Salzkartoffeln, dazu Bohnensalat in Rahm 100g enthalten: kJ 368 kcal 88 ZIA 2, 5, 11a, 13, 17, 20, 22	<b>Rinderbraten</b> in Bratensauce, dazu <b>Fingermöhren</b> und Gabelspaghetti 100g enthalten: kJ 211 kcal 51 ZIA 2, 11a, 17, 22	<b>Reisbratling</b> auf Kartoffel-Kürbis-Püree, dazu Möhrengemüse  100g enthalten: kJ 364 kcal 87 ZIA 2, 5, 11a, 16, 17, 18, 19, 20, 22	<b>Hähnchennuggets</b> mit Pommes Frites, dazu <b>Erbsen</b> natur und Ketchup 100g enthalten: kJ 512 kcal 122 ZIA 2, 6, 10, 11a, 17	<b>Schokoladenmilchreis</b> mit Pflaumensauce 100g enthalten: kJ 407 kcal 97 ZIA 1, 2, 17	<b>Schinkenbraten vom Schwein</b> dazu Kartoffelsalat (Mayonnaise, Gewürzgurken und Zwiebeln) und Remouladensauce  100g enthalten: kJ 750 kcal 179 ZIA 4, 5, 9, 13, 20, 22	<b>Verschiedene Blattsalate</b> Mit Kidneybohnen und Mais, dazu Honig-Senf-Dressing und Vinaigrette 100g enthalten: kJ 346 kcal 83 ZIA 4, 5, 13, 20
<b>DI</b> <b>08.01.</b>	<b>Bio Vollkornspirelli</b> mit Tomatengemüsesauce (Erbsen, Möhre, Sellerie)  100g enthalten: kJ 253 kcal 60 ZIA 11a, 11a	<b>Paniertes Hähnchenschnitzel</b> mit fruchtiger Curryrahmsauce, dazu Karotten natur und Reis 100g enthalten: kJ 290 kcal 69 ZIA 2, 4, 11a, 17, 20	<b>Rindergeschnetzeltes</b> mit <b>Rotkohl</b> und <b>Salzkartoffeln</b> 100g enthalten: kJ 259 kcal 62 ZIA 2, 4, 11a, 20, 22	<b>Falafelbällchen</b> auf Djuvetschreis, dazu Gurkensalat in Rahm  100g enthalten: kJ 509 kcal 122 ZIA 2, 3, 11, 11a, 13, 17, 20	<b>Geflügelbratwurst</b> in Geflügelsauce, dazu <b>Kroketten</b> und <b>Gurkensalat in Rahm</b> 100g enthalten: kJ 598 kcal 143 ZIA 2, 3, 11, 11a, 11b, 11c, 11d, 13, 17, 20	<b>Nudelauflauf</b> mit Rinderhackfleischsauce und jungem Gouda überbacken, dazu Gurkensalat in Rahm 100g enthalten: kJ 475 kcal 113 ZIA 2, 3, 11a, 13, 17, 20	<b>Pikanter Nudelsalat</b> Gabelspaghetti mit Kidneybohnen, Mais und Erbsen in pikanter Sauce, garniert mit Thunfisch und Ei 100g enthalten: kJ 659 kcal 157 ZIA 4, 2, 11a, 13, 14, 16, 20	<b>Verschiedene Blattsalate</b> Mit Kichererbsen und Mais, dazu Cocktail-Dressing und Vinaigrette 100g enthalten: kJ 396 kcal 95 ZIA 2, 4, 13, 20
<b>MI</b> <b>09.01.</b>	<b>Bio Tomaten-Rahmsuppe</b> mit Reiseinlage  100g enthalten: kJ 323 kcal 77 ZIA 4, 11a, 17, 19	<b>Schweinebratwurst</b> in dunkler Sauce, dazu Schmorkohl und Salzkartoffeln 	<b>Hähnchenbrust</b> in fruchtiger Curry-Joghurtsauce, dazu Vollkornreis und Blattsalat mit Joghurt dressing  100g enthalten: kJ 228 kcal 55 ZIA 2, 4, 11a, 17, 22	<b>Geflügelbolognese</b> mit Spaghetti, dazu <b>Blattsalat</b> mit <b>Joghurt dressing</b> 100g enthalten: kJ 235 kcal 56 ZIA 2, 11a, 17, 22	<b>Hähnchengockelchen</b> mit Kroketten und Erbsengemüse, dazu Ketchup 100g enthalten: kJ 573 kcal 137 ZIA 6, 11, 11a, 11b, 11c, 11d, 17	<b>Lauch-Käsesuppe</b> mit Rinderhackfleisch, dazu ein Brötchen 100g enthalten: kJ 517 kcal 123 ZIA 1, 4, 10, 11a, 11b, 17	<b>Salatplatte "Leicht"</b> Salate der Saison mit Weißkohl- und Karottenstreifen, dazu Ei und Joghurt dressing 100g enthalten: kJ 209 kcal 50 ZIA 2, 13, 17	<b>Verschiedene Blattsalate</b> Mit Tomaten und Gurkenscheiben, dazu Balsamicodressing und Joghurt dressing 100g enthalten: kJ 246 kcal 59 ZIA 1, 4, 5, 13, 17, 20, 22
<b>DO</b> <b>10.01.</b>	<b>Bio Penne</b> mit Champignon-Rahm-Sauce  100g enthalten: kJ 226 kcal 54 ZIA 4, 11a, 17, 19	<b>Rinderfrikadelle</b> in dunkler Sauce, dazu Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln 	<b>Putenbraten</b> in Bratensauce, dazu <b>Brokkoli</b> und <b>Kartoffelpüree</b> 100g enthalten: kJ 237 kcal 57 ZIA 2, 4, 11a, 17, 22	<b>Korkenziehernudeln</b> mit Brokkoli in Käse-Rahmsauce, dazu Blattsalat mit Hausdressing 100g enthalten: kJ 252 kcal 60 ZIA 1, 4, 10, 11a, 13, 17, 19, 20	<b>Chickensburger</b> mit Kartoffelwedges und Mayonnaise, dazu Blattsalat mit Hausdressing 100g enthalten: kJ 893 kcal 213 ZIA 3, 4, 10, 11a, 13, 17, 20, 21	<b>Reibekuchen</b> mit <b>feinem Apfelmus</b> 100g enthalten: kJ 418 kcal 100 ZIA 2, 5, 11a, 11c, 13	<b>Geflügelbockwurst</b> mit Kartoffelsalat (Mayonnaise, Gewürzgurken und Zwiebeln), dazu Ketchup 100g enthalten: kJ 601 kcal 144 ZIA 2, 3, 4, 5, 7, 9, 13, 19, 20, 22	<b>Verschiedene Blattsalate</b> Mit Paprikawürfeln und Gurkenscheiben, dazu Hausdressing und Birnervinaigrette 100g enthalten: kJ 611 kcal 146 ZIA 1, 2, 4, 5, 7, 9, 13, 19, 20, 22
<b>FR</b> <b>11.01.</b>	<b>Bio Spaghetti</b> mit Tomatensauce  100g enthalten: kJ 242 kcal 58 ZIA 11, 11a, 19	<b>Putensteak</b> in dunkler Sauce, dazu <b>Blumenkohl</b> in Rahm und <b>Eierspätzle</b> 100g enthalten: kJ 262 kcal 62 ZIA 2, 11a, 13, 17	<b>Vegetarische Sojafrikadelle</b> auf Kartoffel-Möhren-Untereinander, dazu Kräuter-rahmsauce und Blattsalat mit Joghurt dressing 100g enthalten: kJ 329 kcal 79 ZIA 1, 2, 4, 5, 10, 11a, 16, 17, 19, 20, 22	<b>Lachs-Gemüse-Kartoffelauflauf</b> mit Erbsen und Möhren, überbacken mit Gouda, dazu Blattsalat mit Joghurt dressing  100g enthalten: kJ 397 kcal 95 ZIA 1, 4, 5, 10, 11a, 17, 22	<b>Backfisch (Seelachsfilet)</b> mit Remouladensauce, dazu <b>Karotten</b> und Pommes Frites 100g enthalten: kJ 590 kcal 141 ZIA 4, 9, 10, 11a, 13, 14, 16, 17, 20	<b>Gutbürgerlicher Rotkohlentopf</b> mit Rostbratwurst vom Schwein 	<b>Apfelstrudelschnitten</b> mit <b>feiner Vanillesauce</b> 100g enthalten: kJ 524 kcal 125 ZIA 1, 2, 11a, 17	<b>Verschiedene Blattsalate</b> Mit Karottenstreifen und Weißkohl, dazu Joghurt dressing und Vinaigrette 100g enthalten: kJ 152 kcal 36 ZIA 17

Die Angaben über kcal/kJ sind Durchschnittswerte, die sich auf 100 g des Menüs beziehen. Alle Menüs sind mit jodiertem Speisesalz hergestellt. Alle Komponenten der BIO-Linie werden aus Zutaten mit BIO-Qualität gemäß EG-Öko-Verordnung gekocht. Unsere Saucen werden mit Weizenmehl und Kartoffelstärke gebunden. Aus Gründen der Produktsicherheit werden unsere Rohkartoffeln vom Hersteller mit Schwefel vorbehandelt. Reklamationen über unsere Produkte können nur am Liefertag berücksichtigt werden. Zusätzlich behalten wir uns markt- und lieferbedingte Änderungen der Menüzusammensetzung vor. ZIA= Zusatzstoffe, Informationen und Allergene.

Mit folg. zugelassenen Zusatzstoffen und Informationen: 1=Farbstoff; 2=Säuerungsmittel; 3=Konservierungsmittel; 4=Verdickungsmittel; 5=Antioxidationsmittel; 6=aus Fleischteilen zusammengefügt; 7=Nitritpökelsalz; 8= Sauce Hollandaise mit pflanzl. Fett; 9=Süßungsmittel; 10= Phosphat Mit folg. Allergenen: 11a = Weizen; 11b = Gerste; 11c = Hafer; 11d = Dinkel; 12=Krebstiere; 13= Ei; 14=Fisch; 15=Erdnüsse; 16=Soja; 17=Milch; 18a = Mandeln; 18b = Haselnüsse; 19=Sellerie; 20=Senf; 21= Sesamsamen; 22=Schwefel; 23=Lupinen; 24=Weichtiere Spuren von Allergenen, die nicht als Zutat gekennzeichnet sind, können vorhanden sein.

**Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder“ sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert. Zu unserer von der DGE e.V. zertifizierten Menülinie empfehlen wir Ihnen pro Woche jeweils 2 Portionen Stückobst auszuwählen.**