













Mini Vital

	Menü 1 Bio, vegetarisch	Menü 2	Menü 3 Schweinefleischfrei	Menü 4	Menü 5 Hits nur Behälter	Menü 6 nur Behälter	Menü 7 Kalt Menüs	Salatbar
		Komponentenwahl Mo-Fr.	Komponentenwahl Mo-Fr.		Komponentenwahl Mo-Fr.			
MO 15.10.	Bio Nudelauflauf mit Brokkoli, überbacken mit jungem Gouda  100g enthalten: kJ 215 kcal 51 ZIA 4, 11, 11a, 11b, 11c, 11d, 17	Hähnchengulasch mit Salzkartoffeln, dazu Bohnensalat in Rahm 100g enthalten: kJ 368 kcal 88 ZIA 2, 5, 11a, 13, 17, 20, 22	Rinderbraten in Bratensauce, dazu Fingermöhren und Gabelspaghetti 100g enthalten: kJ 196 kcal 47 ZIA 2, 11a, 17, 22	Salzkartoffeln mit ZucchiniGemüse, dazu Kräuterquark  100g enthalten: kJ 230 kcal 55 ZIA 2, 5, 11a, 13, 17, 22	Hähnchennuggets mit Pommes Frites, dazu Erbsen natur und Ketchup 100g enthalten: kJ 512 kcal 122 ZIA 6, 10, 11a, 17	Pfannkuchen mit feiner Quarkfüllung, dazu Kirschsauce 100g enthalten: kJ 466 kcal 111 ZIA 2, 4, 10, 11a, 13, 17	Schinkenbraten vom Schwein dazu Kartoffelsalat (Mayonnaise, Gewürzgurken und Zwiebeln) und Remouladensauce  100g enthalten: kJ 750 kcal 179 ZIA 4, 5, 9, 13, 20, 22	Verschiedene Blattsalate Mit Kidneybohnen und Mais, dazu Honig-Senf-Dressing und Vinaigrette 100g enthalten: kJ 346 kcal 83 ZIA 4, 5, 13, 20
DI 16.10.	Bio Vollkornspirelli mit Tomatengemüsesauce (Erbsen, Möhre, Sellerie)  100g enthalten: kJ 250 kcal 60 ZIA 11, 11a, 11b, 11c, 11d, 19	Paniertes Hähnchenschnitzel mit fruchtiger Curryrahmsauce, dazu Karotten natur und Reis 100g enthalten: kJ 289 kcal 69 ZIA 2, 4, 11a, 17, 20	Rindergeschnetzeltes mit Rotkohl und Salzkartoffeln 100g enthalten: kJ 260 kcal 62 ZIA 2, 5, 11a, 20, 22	Falafelbällchen auf Djuvetschreis, dazu Gurkensalat in Rahm  100g enthalten: kJ 449 kcal 107 ZIA 2, 3, 11, 11a, 13, 17, 20	Geflügelbratwurst in Geflügelsauce, dazu Kroketten und Gurkensalat in Rahm 100g enthalten: kJ 586 kcal 140 ZIA 2, 3, 11, 11a, 11b, 11c, 11d, 13, 17, 20	Nudelauflauf mit Rinderhackfleischsauce und jungem Gouda überbacken, dazu Gurkensalat in Rahm 100g enthalten: kJ 470 kcal 112 ZIA 2, 3, 11a, 13, 17, 20	Pikanter Nudelsalat Gabelspaghetti mit Kidneybohnen, Mais und Erbsen in pikanter Sauce, garniert mit Thunfisch und Ei 100g enthalten: kJ 659 kcal 157 ZIA 4, 2, 11a, 13, 14, 16, 20	Verschiedene Blattsalate Mit Kichererbsen und Mais, dazu Cocktail-Dressing und Vinaigrette 100g enthalten: kJ 396 kcal 95 ZIA 2, 4, 13, 20
MI 17.10.	Bio Tomaten-Rahmsuppe mit Reiseinlage  100g enthalten: kJ 323 kcal 77 ZIA 4, 11, 11a, 11b, 11c, 11d, 17, 19	Schweinebratwurst in dunkler Sauce, dazu Schmorkohl und Salzkartoffeln  100g enthalten: kJ 343 kcal 82 ZIA 2, 5, 10, 11a, 17, 20, 22	Hähnchenbrust in Curry-Joghurtsauce, dazu Vollkornreis und Blattsalat mit Joghurt dressing  100g enthalten: kJ 227 kcal 54 ZIA 2, 4, 11a, 17, 22	Geflügelbolognese auf Spaghetti, dazu Blattsalat mit Joghurt dressing 100g enthalten: kJ 238 kcal 57 ZIA 2, 11a, 17, 22	Hähnchengockelchen mit Röstitalern und Ketchup, dazu Blattsalat mit Joghurt dressing 100g enthalten: kJ 630 kcal 151 ZIA 6, 10, 11a, 17	Lauch-Käsesuppe mit Rinderhackfleisch, dazu ein Brötchen 100g enthalten: kJ 553 kcal 132 ZIA 1, 4, 10, 11c, 17	Salatplatte "Leicht" Salate der Saison mit Weißkohl- und Karottenstreifen, dazu Ei und Joghurt dressing 100g enthalten: kJ 201 kcal 48 ZIA 2, 13, 17	Verschiedene Blattsalate Mit Tomaten und Gurkenscheiben, dazu Balsamicodressing und Joghurt dressing 100g enthalten: kJ 243 kcal 58 ZIA 1, 4, 5, 13, 17, 20, 22
DO 18.10.	Bio Penne mit Champignon-Rahm-Sauce   100g enthalten: kJ 226 kcal 54 ZIA 4, 11, 11a, 11b, 11c, 11d, 17, 19	Rinderfrikadelle in dunkler Sauce, dazu Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln 100g enthalten: kJ 345 kcal 82 ZIA 2, 5, 11a, 13, 17, 22	Putenbraten in Bratensauce, dazu Brokkoli und Kartoffelpüree 100g enthalten: kJ 234 kcal 56 ZIA 2, 5, 11a, 17, 22	Korkenziehernudeln mit Brokkoli in Käse-Rahmsauce, dazu Blattsalat mit Hausdressing 100g enthalten: kJ 254 kcal 61 ZIA 1, 4, 10, 11a, 13, 17, 19, 20	Chickensburger mit Kartoffelwedges und Mayonnaise, dazu Blattsalat mit Hausdressing 100g enthalten: kJ 893 kcal 213 ZIA 3, 4, 10, 11a, 13, 17, 20, 21	Reibekuchen mit feinem Apfelmus 100g enthalten: kJ 418 kcal 100 ZIA 2, 5, 11a, 11c, 13	Geflügelbratwurst mit Kartoffelsalat (Mayonnaise, Gewürzgurken und Zwiebeln), dazu Ketchup 100g enthalten: kJ 601 kcal 144 ZIA 2, 3, 4, 5, 7, 9, 13, 19, 20, 22	Verschiedene Blattsalate Mit Paprikawürfeln und Gurkenscheiben, dazu Hausdressing und Birnenvinaigrette 100g enthalten: kJ 611 kcal 146 ZIA 1, 2, 4, 5, 13, 20, 22
FR 19.10.	Bio Spaghetti mit Tomatensauce  100g enthalten: kJ 242 kcal 58 ZIA 11, 11a, 11b, 11c, 11d, 19	Putensteak in dunkler Sauce, dazu Blumenkohl in Rahm und Eierspätzle 100g enthalten: kJ 253 kcal 60 ZIA 2, 11a, 13, 17	Reisbratung auf Kartoffel-Möhren-Untereinander, dazu Kräuter-rahmsauce und Blattsalat mit Joghurt dressing 100g enthalten: kJ 351 kcal 84 ZIA 1, 2, 4, 5, 10, 11a, 16, 17, 18, 19, 20, 22	Lachs-Gemüse-Kartoffelauflauf mit Erbsen und Möhren, überbacken mit Gouda, dazu Blattsalat mit Joghurt dressing  100g enthalten: kJ 394 kcal 94 ZIA 1, 4, 5, 10, 11a, 17, 22	Backfisch (Seelachsfilet) mit Remouladensauce, dazu Karotten und Pommes Frites 100g enthalten: kJ 590 kcal 141 ZIA 4, 9, 10, 11a, 13, 14, 16, 17, 20	Feine Erbsen-Spinat-Suppe mit Hähnchenbruststreifen, dazu ein Brötchen 100g enthalten: kJ 261 kcal 62 ZIA 11a, 11b, 17	Apfelpfannkuchen mit feiner Vanillesauce 100g enthalten: kJ 421 kcal 101 ZIA 1, 10, 11a, 13, 16, 17	Verschiedene Blattsalate Mit Karottenstreifen und Weißkohl, dazu Joghurt dressing und Vinaigrette 100g enthalten: kJ 148 kcal 35 ZIA 17

Die Angaben über kcal/kJ sind Durchschnittswerte, die sich auf 100 g des Menüs beziehen. Alle Menüs sind mit jodiertem Speisesalz hergestellt. Alle Komponenten der BIO-Linie werden aus Zutaten mit BIO-Qualität gemäß EG-Öko-Verordnung gekocht. Unsere Saucen werden mit Weizenmehl und Kartoffelstärke gebunden. Aus Gründen der Produktsicherheit werden unsere Rohkartoffeln vom Hersteller mit Schwefel vorbehandelt. Reklamationen über unsere Produkte können nur am Liefertag berücksichtigt werden. Zusätzlich behalten wir uns markt- und lieferbedingte Änderungen der Menüzusammensetzung vor. ZIA= Zusatzstoffe, Informationen und Allergene.

Mit folg. zugelassenen Zusatzstoffen und Informationen: 1=Farbstoff; 2=Säuerungsmittel; 3=Konservierungsmittel; 4=Verdickungsmittel; 5=Antioxidationsmittel; 6=aus Fleischteilen zusammengefügt; 7=Nitritpökelsalz; 8= Sauce Hollandaise mit pflanzl. Fett; 9=Süßungsmittel; 10= Phosphat Mit folg. Allergenen: 11a = Weizen; 11b = Gerste; 11c = Hafer; 11d = Dinkel; 12=Krebstiere; 13= Ei; 14=Fisch; 15=Erdnüsse; 16=Soja; 17=Milch; 18a = Mandeln; 18b = Haselnüsse; 19=Sellerie; 20=Senf; 21= Sesamsamen; 22=Schwefel; 23=Lupinen; 24=Weichtiere Spuren von Allergenen, die nicht als Zutat gekennzeichnet sind, können vorhanden sein.

Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder“ sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert. Zu unserer von der DGE e.V. zertifizierten Menülinie empfehlen wir Ihnen pro Woche jeweils 2 Portionen Stückobst auszuwählen.