














Mini Vital

	Menü 1 Bio, vegetarisch	Menü 2	Menü 3 Schweinefleischfrei	Menü 4	Menü 5 Hits nur Behälter	Menü 6 nur Behälter	Menü 7 Kalt Menüs	Salatbar
		Komponentenwahl Mo-Fr.	Komponentenwahl Mo-Fr.		Komponentenwahl Mo-Fr.			
MO 08.10.	Bio Eieromelette mit Rahmspinatsauce und Salzkartoffeln  100g enthalten: kJ 297 kcal 71 ZIA 4, 5, 11, 11a, 11b, 11c, 11d, 13, 17	Rinderfrikadelle in dunkler Sauce, dazu Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln 100g enthalten: kJ 345 kcal 82 ZIA 2, 5, 11a, 13, 17, 22	Hähnchenbrustgeschnetzeltes mit Blumenkohl natur und Reis 100g enthalten: kJ 198 kcal 47 ZIA 2, 11a	Brokkoli-Nudelaufbau mit Hähnchenbruststreifen und jungem Gouda überbacken, dazu Krautsalat  100g enthalten: kJ 364 kcal 87 ZIA 1, 10, 11a, 17, 20	Cheeseburger mit Rinderfrikadelle dazu Ketchup, Kroketten und Krautsalat 100g enthalten: kJ 795 kcal 190 ZIA 11, 11a, 11b, 11c, 11d, 13, 17, 20, 21	Vegetarische Kürbis Bolognese mit Spirelli, dazu Krautsalat 100g enthalten: kJ 256 kcal 61 ZIA 2, 11a, 16, 17, 20	Paniertes Putenschnitzel mit Gewürzgurke, dazu Nudelsalat 100g enthalten: kJ 767 kcal 183 ZIA 2, 3, 4, 5, 9, 11a, 13, 20	Verschiedene Blattsalate Mit Kidneybohnen und Mais, dazu Honig-Senf-Dressing und Vinaigrette 100g enthalten: kJ 346 kcal 83 ZIA 4, 5, 13, 20
DI 09.10.	Bio Spaghetti mit Tomatensauce  100g enthalten: kJ 242 kcal 58 ZIA 11, 11a, 11b, 11c, 11d, 19	Schweinegeschnetzeltes mit Bohnengemüse und Reis  100g enthalten: kJ 124 kcal 30 ZIA 2, 11a, 17, 22	Rinderbraten in Bratensauce, dazu Kartoffel-Erbsen-Püree und Karottensalat 100g enthalten: kJ 277 kcal 66 ZIA 2, 3, 5, 11a, 17, 22	Blumenkohl-Kartoffel-Suppe mit Kartoffelwürfeln  100g enthalten: kJ 178 kcal 42 ZIA 5, 11a, 17, 19, 22	Geflügelbratwurst in Paprikarahmsauce, dazu Kartoffelwedges und Erbsen-Möhrengemüse 100g enthalten: kJ 410 kcal 98 ZIA 2, 4, 10, 11a, 17, 19	Vegetarische Sojafrikadelle auf Kartoffelgratin, dazu Karottensalat 100g enthalten: kJ 474 kcal 113 ZIA 1, 2, 3, 5, 10, 16, 17, 20, 22	Pikante Sülze "Hausfrauen Art" mit selbstgemachter Remouladensauce und Speckkartoffelsalat (enthält Schwein)  100g enthalten: kJ 595 kcal 142 ZIA 2, 3, 4, 5, 7, 9, 10, 13, 19, 20, 22	Verschiedene Blattsalate mit Kichererbsen und Kidneybohnen, dazu Cocktail-Dressing und Joghurdressing 100g enthalten: kJ 383 kcal 92 ZIA 2, 4, 5, 13, 17, 20
MI 10.10.	Bio Feine Kartoffel-Sellerie-Suppe aus frischen Kartoffeln  100g enthalten: kJ 155 kcal 37 ZIA 4, 11, 11a, 11b, 11c, 11d, 17, 19	Rindercevapcici in dunkler Sauce, dazu Rosenkohl natur und Eierspätzle 100g enthalten: kJ 193 kcal 46 ZIA 2, 11a, 13, 20	Hähnchenoberkeule (ohne Knochen) in dunkler Sauce, dazu Erbsengemüse und Reis 100g enthalten: kJ 316 kcal 75 ZIA 2, 11a, 17	Vollkornpenne mit Ratatouillegemüse, dazu Blattsalat mit Joghurdressing  100g enthalten: kJ 200 kcal 48 ZIA 2, 11a, 17	Geflügelrikadelle mit Tomaten-Quark-Dip und Röstitalern, dazu Blattsalat mit Joghurdressing 100g enthalten: kJ 518 kcal 124 ZIA 2, 10, 11a, 13, 17	Hähnchenbruststreifen in Geflügelrahm mit Vollkornspirelli, dazu Blattsalat mit Joghurdressing 100g enthalten: kJ 293 kcal 70 ZIA 2, 4, 11a, 17	Grießpudding mit Zimt und Zucker, dazu Pflaumensauce 100g enthalten: kJ 385 kcal 92 ZIA 1, 2, 11a, 17	Verschiedene Blattsalate Mit Tomaten und Gurkenscheiben, dazu Balsamicodressing und Joghurdressing 100g enthalten: kJ 243 kcal 58 ZIA 1, 4, 5, 13, 17, 20, 22
DO 11.10.	Bio Kartoffel-Gemüseauflauf mit Erbsen und Möhren, überbacken mit jungem Gouda  100g enthalten: kJ 264 kcal 63 ZIA 4, 11, 11a, 11b, 11c, 11d, 17	Vegetarische Gemüsefrikadelle (Karotten, Erbsen, Mais) auf Fingermöhren natur, dazu Schnittlauchsauce und Gabelspaghetti 100g enthalten: kJ 238 kcal 57 ZIA 1, 4, 10, 11a, 13, 17, 19	Rindergulasch mit Rotkohl, dazu Salzkartoffeln 100g enthalten: kJ 239 kcal 57 ZIA 2, 5, 11a, 22	Griechische Vollkornreispfanne mit Paprika, Oliven, Tomaten und Hirtenkäse, dazu Blattsalat mit Balsamicodressing  100g enthalten: kJ 316 kcal 75 ZIA 1, 2, 4, 5, 11a, 13, 17, 20, 22	Fischlies (Seelachs, Seehecht) mit Tomatensauce, dazu Kartoffelpüree und Blattsalat mit Balsamicodressing 100g enthalten: kJ 343 kcal 82 ZIA 1, 2, 4, 5, 11a, 13, 17, 19, 20, 22	Warme Apfelpfannkuchen mit feiner Vanillesauce 100g enthalten: kJ 421 kcal 101 ZIA 1, 10, 11a, 13, 16, 17	Gegrillte Hähnchenkeule auf Reissalat mit Curry, Früchten und Pfirsichgarnitur 100g enthalten: kJ 719 kcal 172 ZIA 2, 4, 13, 20	Verschiedene Blattsalate mit Radieschenstreifen und Gurkenscheiben, dazu Birnenvinaigrette und Honig-Senf-Dressing 100g enthalten: kJ 281 kcal 67 ZIA 1, 2, 4, 5, 13, 20, 22
FR 12.10.	Bio Reis mit Kräuter-Rahmsauce, dazu Erbsen-Möhrengemüse  100g enthalten: kJ 222 kcal 53 ZIA 4, 11, 11a, 11b, 11c, 11d, 17, 19	Putensteak in roter Currysauce, dazu Vollkornspirelli und Blattsalat mit Joghurdressing 100g enthalten: kJ 271 kcal 65 ZIA 2, 11a, 17, 20	Gemüseschnitzel auf Langkornreis, dazu Erbsen und Kräuterquark-Dip 100g enthalten: kJ 284 kcal 68 ZIA 4, 11a, 11d, 17, 19	Fischstäbchen (Seelachsfilet) mit Rahmspinat, dazu Kartoffelpüree  100g enthalten: kJ 303 kcal 72 ZIA 4, 5, 11, 14, 17, 22	Paniertes Hähnchenschnitzel mit Pommes Frites, dazu Pariser Karotten und Mayonnaise 100g enthalten: kJ 595 kcal 142 ZIA 4, 11a, 13, 17, 20	Linseneintopf mit Kartoffeleinlage, Möhren, und Sellerie, dazu geräucherte Mettwurst vom Schwein  100g enthalten: kJ 314 kcal 75 ZIA 3, 5, 10, 17, 19, 22	Salatplatte "Italia" Salate der Saison mit Tomate, Gurke und Käsestreifen, dazu Balsamicodressing 100g enthalten: kJ 590 kcal 141 ZIA 1, 4, 5, 13, 17, 20, 22	Verschiedene Blattsalate Mit Karottenstreifen und Weißkohl, dazu Joghurdressing und Vinaigrette 100g enthalten: kJ 148 kcal 35 ZIA 17

Die Angaben über kcal/kJ sind Durchschnittswerte, die sich auf 100 g des Menüs beziehen. Alle Menüs sind mit jodiertem Speisesalz hergestellt. Alle Komponenten der BIO-Linie werden aus Zutaten mit BIO-Qualität gemäß EG-Öko-Verordnung gekocht. Unsere Saucen werden mit Weizenmehl und Kartoffelstärke gebunden. Aus Gründen der Produktsicherheit werden unsere Rohkartoffeln vom Hersteller mit Schwefel vorbehandelt. Reklamationen über unsere Produkte können nur am Liefertag berücksichtigt werden. Zusätzlich behalten wir uns markt- und lieferbedingte Änderungen der Menüzusammensetzung vor. ZIA= Zusatzstoffe, Informationen und Allergene.

Mit folg. zugelassenen Zusatzstoffen und Informationen: 1=Farbstoff; 2=Säuerungsmittel; 3=Konservierungsmittel; 4=Verdickungsmittel; 5=Antioxidationsmittel; 6=aus Fleischteilen zusammengefügt; 7=Nitritpökelsalz; 8= Sauce Hollandaise mit pflanzl. Fett; 9=Süßungsmittel; 10= Phosphat Mit folg. Allergenen: 11a = Weizen; 11b = Gerste; 11c = Hafer; 11d = Dinkel; 12=Krebstiere; 13= Ei; 14=Fisch; 15=Erdnüsse; 16=Soja; 17=Milch; 18a = Mandeln; 18b = Haselnüsse; 19=Sellerie; 20=Senf; 21= Sesamsamen; 22=Schwefel; 23=Lupinen; 24=Weichtiere Spuren von Allergenen, die nicht als Zutat gekennzeichnet sind, können vorhanden sein.

Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder“ sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert. Zu unserer von der DGE e.V. zertifizierten Menülinie empfehlen wir Ihnen pro Woche jeweils 2 Portionen Stückobst auszuwählen.