











Mini Vital

	Menü 1 Bio, vegetarisch	Menü 2	Menü 3 Schweinefleischfrei	Menü 4	Menü 5 Hits nur Behälter	Menü 6 nur Behälter	Menü 7 Kalt Menüs	Salatbar
MO 03.12.	Bio Kartoffel mit Blumenkohl natur, dazu Kräuter-Rahm-Sauce  100g enthalten: kJ 220 kcal 53 ZIA 4, 5, 11a, 17, 19	Hähnchenschnitzel "Jäger Art" auf Reis, dazu Champignonsauce und Erbsengemüse 100g enthalten: kJ 320 kcal 77 ZIA 2, 11a, 17	Geflügelfrikadelle in dunkler Sauce mit Spirelli, dazu Karottensalat 100g enthalten: kJ 332 kcal 79 ZIA 2, 3, 11a, 13	Kartoffel-Spinat-Auflauf mit feiner Käsesauce, überbacken mit jungem Gouda dazu Karottensalat 100g enthalten: kJ 393 kcal 94 ZIA 1, 2, 3, 5, 10, 11a, 17, 22	Hackfleischbällchen vom Rind mit Preiselbeerrahmsauce, dazu Kroketten und Fingermöhren natur 100g enthalten: kJ 449 kcal 107 ZIA 2, 4, 11, 11a, 11b, 11c, 11d, 17	Süße Nudeln in Vanillesauce dazu rote Grütze 100g enthalten: kJ 345 kcal 82 ZIA 1, 2, 11a, 17	Rindercevapcici auf Bulgursalat mit Tomaten, Gurken und Frühlingzwiebeln, dazu Tzaziki 100g enthalten: kJ 417 kcal 100 ZIA 2, 4, 11a, 13, 17, 20	Verschiedene Blattsalate Mit Kichererbsen und Mais, dazu Cocktail-Dressing und Vinaigrette 100g enthalten: kJ 396 kcal 95 ZIA 2, 4, 13, 20
DI 04.12.	Bio Vollkornspirelli mit Spinat-Rahm-Sauce  100g enthalten: kJ 255 kcal 61 ZIA 4, 11, 11a, 17	Rindercevapcici in dunkler Sauce, dazu Sauerkraut und Kartoffelpüree 100g enthalten: kJ 277 kcal 66 ZIA 2, 5, 11a, 13, 17, 20, 22	Putenbraten in Bratensauce, dazu Brechbohnen und Gabelspaghetti 100g enthalten: kJ 215 kcal 51 ZIA 2, 11a, 17	Hähnchenoberkeule (ohne Knochen) auf Djuwetsch-Vollkornreis und Tzatziki 100g enthalten: kJ 437 kcal 104 ZIA 2, 4, 11a, 13, 17, 20	Geflügeldinos mit Tomatensauce, dazu Kartoffelrösti und Erbsen natur 100g enthalten: kJ 396 kcal 95 ZIA 2, 6, 10, 11a, 11b, 11c, 11d, 17, 19	Kürbiseintopf mit Rinderhackbällchen, dazu ein Brötchen 100g enthalten: kJ 262 kcal 63 ZIA 5, 11a, 11b, 19, 22	Heringsfilet "Matjes Art" in pikanter Mayonnaise mit Äpfeln, Zwiebeln und Gurken an Speckkartoffelsalat (enthält Schwein)  100g enthalten: kJ 648 kcal 155 ZIA 2, 3, 4, 5, 7, 9, 13, 14, 17, 20, 22	Verschiedene Blattsalate Mit Kidneybohnen und Mais, dazu Honig-Senf-Dressing und Vinaigrette 100g enthalten: kJ 346 kcal 83 ZIA 4, 5, 13, 20
MI 05.12.	Bio Kartoffel-Möhreneintopf mit Kartoffel- und Möhrenwürfeln  100g enthalten: kJ 148 kcal 35 ZIA 11a	Hähnchenbruststreifen in Geflügelrahm mit Vollkornspirelli, dazu Blattsalat mit Joghurdressing 100g enthalten: kJ 295 kcal 70 ZIA 2, 4, 11a, 17	Kartoffeltaschen auf Kürbispolenta, dazu Rosenkohl in Rahm 100g enthalten: kJ 363 kcal 87 ZIA 5, 11a, 17	Lachs-Spinat-Kartoffelaufbau mit jungem Gouda überbacken, dazu Blattsalat mit Joghurdressing  100g enthalten: kJ 362 kcal 87 ZIA 1, 4, 5, 10, 11a, 17, 22	Fischstäbchen (Seelachsfilet) mit Rahmspinat, dazu Kartoffelpüree 100g enthalten: kJ 299 kcal 71 ZIA 4, 5, 11, 11a, 14, 17, 22	Lasagne mit Rinderhackfleischsauce, überbacken mit jungem Gouda, dazu dazu Blattsalat mit Joghurdressing 100g enthalten: kJ 542 kcal 129 ZIA 2, 11, 11a, 13, 17	Vanillepudding mit Kirschsauce und zwei halben Pfirsichen 100g enthalten: kJ 351 kcal 84 ZIA 1, 2, 17	Verschiedene Blattsalate Mit Radieschenstreifen und Gurkenscheiben, dazu Joghurdressing und Vinaigrette 100g enthalten: kJ 121 kcal 29 ZIA 17
DO 06.12.	Bio Kartoffel mit Erbsen natur in Tomatensauce (Erbsen, Möhre, Sellerie)  100g enthalten: kJ 289 kcal 69 ZIA 5, 11a, 19	Chili con Carne mit Rinderhackfleisch, Paprika, Tomaten und Kidneybohnen, dazu Reis und Blattsalat mit Hausdressing 100g enthalten: kJ 253 kcal 60 ZIA 2, 4, 11a, 13, 20	Paniertes Putenschnitzel auf Gabelspaghetti, dazu dunkle Sauce und Erbsen-Möhrengemüse 100g enthalten: kJ 338 kcal 81 ZIA 2, 11a, 17	Rinderfrikadelle in Tomaten-Joghurt-Sauce mit Vollkornspirelli, dazu Blattsalat mit Hausdressing  100g enthalten: kJ 392 kcal 94 ZIA 2, 4, 11a, 13, 17, 19, 20	Vegetarische Nuggets mit Möhrengemüse, dazu Pommes Frites und Ketchup 100g enthalten: kJ 447 kcal 107 ZIA 4, 11, 11a, 11b, 13, 16, 17	"Bremer" Fischbrötchen Fischfrikadelle mit Brötchen, dazu Remouladensauce und Kartoffelwedges 100g enthalten: kJ 891 kcal 213 ZIA 4, 9, 10, 11a, 11b, 13, 14, 20	Paniertes Putenschnitzel mit Gewürzgurke, dazu Nudelsalat 100g enthalten: kJ 767 kcal 183 ZIA 2, 3, 4, 5, 9, 11a, 13, 20	Verschiedene Blattsalate Mit Karottenstreifen und Weißkohl, dazu Joghurdressing und Vinaigrette 100g enthalten: kJ 152 kcal 36 ZIA 17
FR 07.12.	Bio Spaghetti dazu Rahmsauce mit Champignons  100g enthalten: kJ 252 kcal 60 ZIA 4, 11, 11a, 17, 19	Köfte vom Rind in dunkler Sauce, dazu Möhrengemüse und Salzkartoffeln 100g enthalten: kJ 184 kcal 44 ZIA 2, 5, 6, 10, 11a, 13, 17, 20, 22	Schlemmerfilet vom Alaska Seelachs mit Kräuter-Senfsauce und Reis, dazu Blattsalat mit Joghurdressing 100g enthalten: kJ 279 kcal 67 ZIA 4, 11a, 14, 17, 19, 20	Hähnchenbrust auf Kartoffelgratin, dazu Blattsalat mit Joghurdressing  100g enthalten: kJ 377 kcal 90 ZIA 1, 5, 10, 17, 22	Geflügelbratwurst in dunkler Sauce, dazu Brokkoli und Kroketten 100g enthalten: kJ 352 kcal 84 ZIA 2, 11, 11a, 11b, 11c, 11d, 17	Gutbürgerlicher Grünkohleintopf mit Kartoffeleinlage, Speck und Kasseler vom Schwein 	Salatplatte "Mexico" Salate der Saison mit Kidneybohnen, Mais und Hähnchennuggets, dazu Cocktaildressing 100g enthalten: kJ 504 kcal 120 ZIA 2, 4, 5, 6, 10, 11a, 13, 20	Verschiedene Blattsalate Mit Paprikawürfeln und Gurkenscheiben, dazu Hausdressing und Birnenvinaigrette 100g enthalten: kJ 611 kcal 146 ZIA 1, 2, 4, 5, 13, 20, 22

Die Angaben über kcal/kJ sind Durchschnittswerte, die sich auf 100 g des Menüs beziehen. Alle Menüs sind mit jodiertem Speisesalz hergestellt. Alle Komponenten der BIO-Linie werden aus Zutaten mit BIO-Qualität gemäß EG-Öko-Verordnung gekocht. Unsere Saucen werden mit Weizenmehl und Kartoffelstärke gebunden. Aus Gründen der Produktsicherheit werden unsere Rohkartoffeln vom Hersteller mit Schwefel vorbehandelt. Reklamationen über unsere Produkte können nur am Liefertag berücksichtigt werden. Zusätzlich behalten wir uns markt- und lieferbedingte Änderungen der Menüzusammensetzung vor. ZIA= Zusatzstoffe, Informationen und Allergene.

Mit folg. zugelassenen Zusatzstoffen und Informationen: 1=Farbstoff; 2=Säuerungsmittel; 3=Konservierungsmittel; 4=Verdickungsmittel; 5=Antioxidationsmittel; 6=aus Fleischteilen zusammengefügt; 7=Nitritpökelsalz; 8= Sauce Hollandaise mit pflanzl. Fett; 9=Süßungsmittel; 10= Phosphat Mit folg. Allergenen: 11a = Weizen; 11b = Gerste; 11c = Hafer; 11d = Dinkel; 12=Krebstiere; 13= Ei; 14=Fisch; 15=Erdnüsse; 16=Soja; 17=Milch; 18a = Mandel; 18b = Haselnüsse; 19=Sellerie; 20=Senf; 21= Sesamsamen; 22=Schwefel; 23=Lupinen; 24=Weichtiere Spuren von Allergenen, die nicht als Zutat gekennzeichnet sind, können vorhanden sein.

Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder“ sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert. Zu unserer von der DGE e.V. zertifizierten Menülinie empfehlen wir Ihnen pro Woche jeweils 2 Portionen Stückobst auszuwählen.