














Mini Vital

	Menü 1 Bio, vegetarisch	Menü 2 Komponentenwahl Mo-Fr.	Menü 3 Schweinefleischfrei Komponentenwahl Mo-Fr.	Menü 4	Menü 5 Hits nur Behälter Komponentenwahl Mo-Fr.	Menü 6 nur Behälter	Menü 7 Kalt Menüs	Salatbar
<b>MO</b> <b>19.11.</b>	<b>Bio Eieromelette</b> mit Rahmspinatsauce und Salzkartoffeln  100g enthalten: kJ 297 kcal 71 ZIA 4, 5, 11, 11a, 13, 17	<b>Rinderfrikadelle</b> in dunkler Sauce, dazu Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln 100g enthalten: kJ 345 kcal 82 ZIA 2, 5, 11a, 13, 17, 22	<b>Hähnchenbrustgeschnetzeltes</b> mit Blumenkohl natur und Reis 100g enthalten: kJ 197 kcal 47 ZIA 2, 11a	<b>Brokkoli-Nudelaufbau</b> mit Hähnchenbruststreifen und jungem Gouda überbacken, dazu Krautsalat  100g enthalten: kJ 364 kcal 87 ZIA 1, 10, 11a, 17, 20	<b>Cheeseburger mit Rinderfrikadelle</b> dazu Ketchup, Kroketten und Krautsalat 100g enthalten: kJ 795 kcal 190 ZIA 11, 11a, 11b, 11c, 11d, 13, 17, 20, 21	<b>Vegetarische Kürbis Bolognese</b> mit Spirelli, dazu Krautsalat 100g enthalten: kJ 256 kcal 61 ZIA 2, 11a, 16, 17, 20	<b>Paniertes Putenschnitzel</b> mit Gewürzgurke, dazu Nudelsalat 100g enthalten: kJ 767 kcal 183 ZIA 2, 3, 4, 5, 9, 11a, 13, 20	<b>Verschiedene Blattsalate</b> Mit Kidneybohnen und Mais, dazu Honig-Senf-Dressing und Vinaigrette 100g enthalten: kJ 346 kcal 83 ZIA 4, 5, 13, 20
<b>DI</b> <b>20.11.</b>	<b>Bio Spaghetti mit Tomatensauce</b>  100g enthalten: kJ 242 kcal 58 ZIA 11, 11a, 19	<b>Schweinegeschnetzeltes</b> mit Bohnengemüse und Reis  100g enthalten: kJ 124 kcal 30 ZIA 2, 11a, 17, 22	<b>Rinderbraten</b> in Bratensauce, dazu Kartoffel-Erbsen-Püree und Karottensalat 100g enthalten: kJ 276 kcal 66 ZIA 2, 3, 5, 11a, 17, 22	<b>Blumenkohl-Kartoffel-Suppe</b> mit Kartoffelwürfeln  100g enthalten: kJ 178 kcal 42 ZIA 5, 11a, 17, 19, 22	<b>Geflügelbratwurst</b> in Paprikarahmsauce, dazu Kartoffelwedges und Erbsen-Möhrengemüse 100g enthalten: kJ 410 kcal 98 ZIA 2, 4, 10, 11a, 17, 19	<b>Vegetarische Sojafrikadelle</b> auf Kartoffelgratin, dazu Karottensalat 100g enthalten: kJ 474 kcal 113 ZIA 1, 2, 3, 5, 10, 16, 17, 20, 22	<b>Pikante Sülze "Hausfrauen Art"</b> mit selbstgemachter Remouladensauce und Speckkartoffelsalat (enthält Schwein)  100g enthalten: kJ 595 kcal 142 ZIA 2, 3, 4, 5, 7, 9, 10, 13, 19, 20, 22	<b>Verschiedene Blattsalate</b> Mit Kichererbsen und Kidneybohnen, dazu Cocktail-Dressing und Joghurt dressing 100g enthalten: kJ 387 kcal 92 ZIA 2, 4, 5, 13, 17, 20
<b>MI</b> <b>21.11.</b>	<b>Bio Feine Kartoffel-Sellerie-Suppe</b> aus frischen Kartoffeln  100g enthalten: kJ 155 kcal 37 ZIA 4, 11a, 17, 19	<b>Rindercevapcici</b> in dunkler Sauce, dazu Rosenkohl natur und Eierspätzle 100g enthalten: kJ 303 kcal 72 ZIA 2, 11a, 13, 20	<b>Hähnchenoberkeule</b> (ohne Knochen) in dunkler Sauce, dazu Erbsengemüse und Reis 100g enthalten: kJ 316 kcal 75 ZIA 2, 11a, 17	<b>Vollkornpenne</b> mit Ratatouillegemüse, dazu Blattsalat mit Joghurt dressing  100g enthalten: kJ 202 kcal 48 ZIA 2, 11a, 17	<b>Geflügel-frikadelle</b> mit Tomaten-Quark-Dip und Röstitalern, dazu Blattsalat mit Joghurt dressing 100g enthalten: kJ 521 kcal 124 ZIA 2, 10, 11a, 13, 17	<b>Hähnchenbruststreifen</b> in Geflügelrahm mit Vollkornspirelli, dazu Blattsalat mit Joghurt dressing 100g enthalten: kJ 294 kcal 70 ZIA 2, 4, 11a, 17	<b>Grießpudding</b> mit Zimt und Zucker, dazu Pflaumensauce 100g enthalten: kJ 385 kcal 92 ZIA 1, 2, 11a, 17	<b>Verschiedene Blattsalate</b> Mit Tomaten und Gurkenscheiben, dazu Balsamicodressing und Joghurt dressing 100g enthalten: kJ 246 kcal 59 ZIA 1, 4, 5, 13, 17, 22
<b>DO</b> <b>22.11.</b>	<b>Bio Kartoffel-Gemüseauflauf</b> mit Erbsen und Möhren, überbacken mit jungem Gouda  100g enthalten: kJ 264 kcal 63 ZIA 4, 11a, 17	<b>Vegetarische Gemüsefrikadelle</b> (Karotten, Erbsen, Mais) auf Fingermöhren natur, dazu Schnittlauchsauce und Gabelspaghetti 100g enthalten: kJ 238 kcal 57 ZIA 1, 4, 10, 11a, 13, 17, 19	<b>Rindergulasch</b> mit Rotkohl, dazu Salzkartoffeln 100g enthalten: kJ 239 kcal 57 ZIA 2, 5, 11a, 22	<b>Griechische Vollkornreispfanne</b> mit Paprika, Oliven, Tomaten und Hirtenkäse, dazu Blattsalat mit Balsamicodressing  100g enthalten: kJ 316 kcal 75 ZIA 1, 2, 4, 5, 11a, 13, 17, 20, 22	<b>Fischlies</b> (Seelachs, Seehecht) mit Tomatensauce, dazu Kartoffelpüree und Blattsalat mit Balsamicodressing 100g enthalten: kJ 339 kcal 81 ZIA 1, 2, 4, 5, 11a, 13, 17, 19, 20, 22	<b>Warme Apfelpfannkuchen</b> mit feiner Vanillesauce 100g enthalten: kJ 421 kcal 101 ZIA 1, 10, 11a, 13, 16, 17	<b>Gegrillte Hähnchenkeule</b> auf Reissalat mit Curry, Früchten und Pfirsichgarnitur 100g enthalten: kJ 719 kcal 172 ZIA 2, 4, 13, 20	<b>Verschiedene Blattsalate</b> mit Radieschenstreifen und Gurkenscheiben, dazu Birnen vinaigrette und Honig-Senf-Dressing 100g enthalten: kJ 281 kcal 67 ZIA 1, 2, 4, 5, 13, 20, 22
<b>FR</b> <b>23.11.</b>	<b>Bio Reis</b> mit Kräuter-Rahmsauce, dazu Erbsen-Möhrengemüse  100g enthalten: kJ 221 kcal 53 ZIA 4, 11a, 17, 19	<b>Putensteak</b> in roter Currysauce, dazu Vollkornspirelli und Blattsalat mit Joghurt dressing 100g enthalten: kJ 272 kcal 65 ZIA 2, 11a, 17, 20	<b>Gemüseschnitzel</b> auf Langkornreis, dazu Erbsen und Kräuterquark-Dip 100g enthalten: kJ 284 kcal 68 ZIA 4, 11a, 11d, 17, 19	<b>Fischstäbchen (Seelachsfilet)</b> mit Rahmspinat, dazu Kartoffelpüree  100g enthalten: kJ 299 kcal 71 ZIA 4, 5, 11, 14, 17, 22	<b>Paniertes Hähnchenschnitzel</b> mit Pommes Frites, dazu Pariser Karotten und Mayonnaise 100g enthalten: kJ 595 kcal 142 ZIA 4, 11a, 13, 17, 20	<b>Linseneintopf</b> mit Kartoffeleinlage, Möhren, und Sellerie, dazu geräucherte Mettwurst vom Schwein  100g enthalten: kJ 314 kcal 75 ZIA 3, 5, 10, 17, 19, 22	<b>Salatplatte "Italia"</b> Salate der Saison mit Tomate, Gurke und Käsestreifen, dazu Balsamicodressing 100g enthalten: kJ 590 kcal 141 ZIA 1, 4, 5, 13, 17, 20, 22	<b>Verschiedene Blattsalate</b> Mit Karottenstreifen und Weißkohl, dazu Joghurt dressing und Vinaigrette 100g enthalten: kJ 152 kcal 36 ZIA 17

Die Angaben über kcal/kJ sind Durchschnittswerte, die sich auf 100 g des Menüs beziehen. Alle Menüs sind mit jodiertem Speisesalz hergestellt. Alle Komponenten der BIO-Linie werden aus Zutaten mit BIO-Qualität gemäß EG-Öko-Verordnung gekocht. Unsere Saucen werden mit Weizenmehl und Kartoffelstärke gebunden. Aus Gründen der Produktsicherheit werden unsere Rohkartoffeln vom Hersteller mit Schwefel vorbehandelt. Reklamationen über unsere Produkte können nur am Liefertag berücksichtigt werden. Zusätzlich behalten wir uns markt- und lieferbedingte Änderungen der Menüzusammensetzung vor. ZIA= Zusatzstoffe, Informationen und Allergene.

Mit folg. zugelassenen Zusatzstoffen und Informationen: 1=Farbstoff; 2=Säuerungsmittel; 3=Konservierungsmittel; 4=Verdickungsmittel; 5=Antioxidationsmittel; 6=aus Fleischteilen zusammengefügt; 7=Nitritpökelsalz; 8= Sauce Hollandaise mit pflanzl. Fett; 9=Süßungsmittel; 10= Phosphat Mit folg. Allergenen: 11a = Weizen; 11b = Gerste; 11c = Hafer; 11d = Dinkel; 12=Krebstiere; 13= Ei; 14=Fisch; 15=Erdnüsse; 16=Soja; 17=Milch; 18a = Mandeln; 18b = Haselnüsse; 19=Sellerie; 20=Senf; 21= Sesamsamen; 22=Schwefel; 23=Lupinen; 24=Weichtiere Spuren von Allergenen, die nicht als Zutat gekennzeichnet sind, können vorhanden sein.

**Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder“ sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert. Zu unserer von der DGE e.V. zertifizierten Menülinie empfehlen wir Ihnen pro Woche jeweils 2 Portionen Stückobst auszuwählen.**