

Mini Vital

	Menü 1 Bio, vegetarisch	Menü 2 Komponentenwahl Mo-Fr.	Menü 3 Schweinefleischfrei Komponentenwahl Mo-Fr.	Menü 4	Menü 5 Hits nur Behälter Komponentenwahl Mo-Fr.	Menü 6 nur Behälter	Menü 7 Kalt Menüs	Salatbar
<b>MO</b> <b>12.11.</b>	<b>Bio Penne</b> mit Champignon-Rahm-Sauce    100g enthalten: kJ 226 kcal 54 ZIA 4, 11a, 17, 19	<b>Hähnchenkeule</b> in dunkler Sauce, dazu Kartoffelpüree und Gurkensalat  100g enthalten: kJ 494 kcal 118 ZIA 2, 5, 11a, 17, 20, 22	<b>Rindergeschneitztes "Stroganoff"</b> mit Porreegemüse und Salzkartoffeln  100g enthalten: kJ 316 kcal 75 ZIA 2, 4, 5, 9, 11a, 17, 20, 22	<b>Eieromelette</b> mit Kräutersauce und Salzkartoffeln, dazu Gurkensalat    100g enthalten: kJ 339 kcal 81 ZIA 1, 2, 4, 5, 10, 11a, 13, 17, 19, 20, 22	<b>Hähnchengockelchen</b> mit Kroketten und Erbsengemüse, dazu Ketchup  100g enthalten: kJ 573 kcal 137 ZIA 6, 11, 11a, 11b, 11c, 11d, 17	<b>Feine Kartoffelcremesuppe</b> mit vegetarischen Hackbällchen, dazu Brötchen  100g enthalten: kJ 304 kcal 72 ZIA 2, 4, 5, 9, 11a, 11b, 16, 17, 22	<b>Milchreis mit Früchten</b> dazu Apfelkompott  100g enthalten: kJ 404 kcal 97 ZIA 1, 2, 5, 17	<b>Verschiedene Blattsalate</b> mit Kichererbsen und Kidneybohnen, dazu Cocktail-Dressing und Joghurdressing  100g enthalten: kJ 387 kcal 92 ZIA 2, 4, 5, 13, 17, 20
<b>DI</b> <b>13.11.</b>	<b>Bio Reis</b> mit Kräuter-Rahmsauce, dazu Erbsen-Möhrengemüse    100g enthalten: kJ 221 kcal 53 ZIA 4, 11a, 17, 19	<b>Geflügelbratwurst</b> in dunkler Sauce, dazu Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln  100g enthalten: kJ 281 kcal 67 ZIA 2, 5, 11a, 17, 22	<b>Gedünstete Hähnchenbrust</b> auf Kartoffelgratin und Gurken-Möhrensalat  100g enthalten: kJ 428 kcal 102 ZIA 1, 5, 10, 17, 20, 22	<b>Vegetarischer Grünkohleintopf</b> mit Kartoffeleinlage und hausgemachter Sojafrikadelle    100g enthalten: kJ 390 kcal 93 ZIA 1, 5, 16, 17, 20, 22	<b>Geflügeldinos</b> mit Blumenkohl und Pommes Frites, dazu Mayonnaise  100g enthalten: kJ 534 kcal 127 ZIA 4, 6, 11a, 11b, 11c, 11d, 13, 17, 20	<b>Reibekuchen</b> mit feinem Apfelsenf  100g enthalten: kJ 418 kcal 100 ZIA 2, 5, 11a, 11c, 13	<b>Fleischkäse vom Schwein</b> mit Nudelsalat, dazu Portionssenf    100g enthalten: kJ 837 kcal 200 ZIA 2, 3, 4, 5, 9, 10, 11a, 13, 20	<b>Verschiedene Blattsalate</b> Mit Paprikawürfeln und Mais, dazu Honig-Senf-Dressing und Vinaigrette  100g enthalten: kJ 346 kcal 83 ZIA 4, 5, 13, 20
<b>MI</b> <b>14.11.</b>	<b>Bio Kartoffeln</b> mit Kräuterquark, dazu Rahmspinat    100g enthalten: kJ 321 kcal 77 ZIA 4, 5, 11, 11a, 17	<b>Putenschnitzel</b> auf Erbsen natur, dazu dunkle Sauce und Salzkartoffeln  100g enthalten: kJ 383 kcal 92 ZIA 2, 5, 11a, 17, 22	<b>Rinderfrikadelle</b> in dunkler Sauce, dazu Karottengemüse und Reis  100g enthalten: kJ 288 kcal 69 ZIA 2, 11a, 13, 17	<b>Kartoffel-Spinat-Auflauf</b> mit feiner Käsesauce, überbacken mit jungem Gouda, dazu Blattsalat mit Vinaigrette    100g enthalten: kJ 357 kcal 85 ZIA 1, 5, 10, 11a, 17, 22	<b>Backfisch (Seelachsfilet)</b> mit Remouladensauce, dazu Kartoffelwedges und Blattsalat mit Vinaigrette  100g enthalten: kJ 689 kcal 164 ZIA 4, 9, 10, 11a, 13, 14, 16, 20	<b>Chili con Carne</b> mit Rinderhackfleisch, Paprika, Tomaten und Kidneybohnen, dazu ein Brötchen  100g enthalten: kJ 369 kcal 88 ZIA 2, 11a, 11b	<b>Hähnchennuggets</b> dazu Reissalat mit Curry, Früchten und Ananasgarnitur  100g enthalten: kJ 596 kcal 142 ZIA 2, 4, 6, 10, 11a, 13, 20	<b>Verschiedene Blattsalate</b> Mit Paprikawürfeln und Gurkenscheiben, dazu Hausdressing und Birnenvinaigrette  100g enthalten: kJ 611 kcal 146 ZIA 1, 4, 5, 13, 20, 22
<b>DO</b> <b>15.11.</b>	<b>Bio Brokkoli- Blumenkohlaufauf</b> mit Kartoffeln und jungem Gouda überbacken    100g enthalten: kJ 204 kcal 49 ZIA 4, 11a, 17	<b>Rindergulasch</b> mit Rotkohl, dazu Gabelspaghetti    100g enthalten: kJ 212 kcal 51 ZIA 2, 5, 11a, 22	<b>Putenbraten</b> in Bratensauce, dazu Pariser Karotten und Reis  100g enthalten: kJ 200 kcal 48 ZIA 2, 11a, 17	<b>Brokkoli-Nuss-Ecke</b> auf Korkeziehernudeln, dazu gelbe Curry-Fruchtsauce  100g enthalten: kJ 342 kcal 82 ZIA 2, 4, 11a, 11c, 17, 18a, 18b, 19, 20	<b>Chickensburger</b> mit Kartoffelwedges und Ketchup, dazu Blattsalat mit Joghurdressing  100g enthalten: kJ 743 kcal 177 ZIA 3, 10, 11a, 13, 17, 20, 21	<b>Fruchtige Tomatensuppe</b> mit Langkornreis und Geflügelfrikadelle  100g enthalten: kJ 306 kcal 73 ZIA 2, 11a, 13, 17	<b>Salatplatte "Oriental"</b> Salate der Saison mit Kidneybohnen, Mais und Ei, dazu Vinaigrette  100g enthalten: kJ 220 kcal 53 ZIA 2, 5, 13	<b>Verschiedene Blattsalate</b> Mit Tomaten und Gurkenschei- ben, dazu Balsamicodressing und Joghurdressing  100g enthalten: kJ 246 kcal 59 ZIA 1, 4, 5, 13, 17, 20, 22
<b>FR</b> <b>16.11.</b>	<b>Bio Gemüseintopf</b> mit Sellerie, Karotte, Porree und Kartoffel    100g enthalten: kJ 174 kcal 42 ZIA 11a, 19	<b>Putensteak</b> in Paprika-Joghurtsauce, dazu Salzkartoffeln und Blattsalat mit Joghurdressing  100g enthalten: kJ 278 kcal 66 ZIA 2, 5, 11a, 17, 22	<b>Hühnerfrikassee</b> mit Champignons und Spargel, dazu Erbsengemüse und Reis  100g enthalten: kJ 298 kcal 71 ZIA 4, 11a, 17	<b>Lachs-Brokkoli- Vollkornnudelaufauf</b> mit jungem Gouda überbacken, dazu Blattsalat mit Joghurt- dressing    100g enthalten: kJ 408 kcal 98 ZIA 1, 4, 10, 11a, 17	<b>Vegetarische Hackbällchen</b> mit roter Currysauce, dazu Mais natur und Pommes Frites  100g enthalten: kJ 450 kcal 107 ZIA 2, 4, 11a, 16, 17, 20	<b>Grüner Erbseneintopf</b> mit Kartoffeln, Sellerie, Karotten und Porree, dazu Mettwurst vom Schwein    100g enthalten: kJ 308 kcal 74 ZIA 3, 5, 10, 17, 19, 22	<b>Rindercevapcici</b> auf pikantem Nudelsalat mit Kidneybohnen, Mais und Erbsen, dazu Kräuterquark  100g enthalten: kJ 497 kcal 119 ZIA 2, 4, 11a, 13, 17, 20	<b>Verschiedene Blattsalate</b> Mit Karottenstreifen und Weißkohl, dazu Joghurdres- sing und Vinaigrette  100g enthalten: kJ 152 kcal 36 ZIA 17

Die Angaben über kcal/kJ sind Durchschnittswerte, die sich auf 100 g des Menüs beziehen. Alle Menüs sind mit jodiertem Speisesalz hergestellt. Alle Komponenten der BIO-Linie werden aus Zutaten mit BIO-Qualität gemäß EG-Öko-Verordnung gekocht. Unsere Saucen werden mit Weizenmehl und Kartoffelstärke gebunden. Aus Gründen der Produktsicherheit werden unsere Rohkartoffeln vom Hersteller mit Schwefel vorbehandelt. Reklamationen über unsere Produkte können nur am Liefertag berücksichtigt werden. Zusätzlich behalten wir uns markt- und lieferbedingte Änderungen der Menüzusammensetzung vor. ZIA= Zusatzstoffe, Informationen und Allergene.

Mit folg. zugelassenen Zusatzstoffen und Informationen: 1=Farbstoff; 2=Säuerungsmittel; 3=Konservierungsmittel; 4=Verdickungsmittel; 5=Antioxidationsmittel; 6=aus Fleischteilen zusammengefügt; 7=Nitritpökelsalz; 8= Sauce Hollandaise mit pflanzl. Fett; 9=Süßungsmittel; 10= Phosphat Mit folg. Allergenen: 11a = Weizen; 11b = Gerste; 11c = Hafer; 11d = Dinkel; 12=Krebstiere; 13= Ei; 14=Fisch; 15=Erdnüsse; 16=Soja; 17=Milch; 18a = Mandel; 18b = Haselnüsse; 19=Sellerie; 20=Senf; 21= Sesamsamen; 22=Schwefel; 23=Lupinen; 24=Weichtiere Spuren von Allergenen, die nicht als Zutat gekennzeichnet sind, können vorhanden sein.

**Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder“ sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert. Zu unserer von der DGE e.V. zertifizierten Menülinie empfehlen wir Ihnen pro Woche jeweils 2 Portionen Stückobst auszuwählen.**