











Mini Vital

	Menü 1 Bio, vegetarisch	Menü 2	Menü 3 Schweinefleischfrei	Menü 4	Menü 5 Hits nur Behälter	Menü 6 nur Behälter	Menü 7 Kalt Menüs	Salatbar
		Komponentenwahl Mo-Fr.	Komponentenwahl Mo-Fr.		Komponentenwahl Mo-Fr.			
MO 08.04.	Bio Vollkornspirelli mit Spinat-Rahm-Sauce  100g enthalten: kJ 588 kcal 140 ZIA 4, 5, 11a, 11b, 17	Hähnchenschnitzel "Jäger Art" auf Reis, dazu Champignonsauce und Erbsengemüse 100g enthalten: kJ 469 kcal 112 ZIA 2, 11a, 17	Geflügelfrikadelle in dunkler Sauce mit Spirelli, dazu Karottensalat 100g enthalten: kJ 489 kcal 117 ZIA 2, 3, 11a, 13	Kartoffel-Spinat-Auflauf mit feiner Käsesauce, überbacken mit jungem Gouda dazu Karottensalat 100g enthalten: kJ 393 kcal 94 ZIA 1, 2, 3, 5, 10, 11a, 17, 22	Hackfleischbällchen vom Rind mit Preiselbeerrahmsauce, dazu Kroketten und Fingermöhren natur 100g enthalten: kJ 508 kcal 121 ZIA 2, 4, 11a, 17	Pizza Eintopf "Bella Italia" mit Putenbruststreifen, Pilzen, und Paprika 100g enthalten: kJ 338 kcal 81 ZIA 1, 2, 10, 11a, 17	Rindercevapcici auf Bulgursalat mit Tomaten, Gurken und Frühlingszwiebeln, dazu Tzatziki 100g enthalten: kJ 417 kcal 100 ZIA 2, 4, 11a, 13, 17, 20	Verschiedene Blattsalate Mit Kichererbsen und Mais, dazu Cocktail-Dressing und Vinaigrette 100g enthalten: kJ 396 kcal 95 ZIA 2, 4, 13, 20
DI 09.04.	Bio Kartoffel mit Blumenkohl natur, dazu Kräuter-Rahm-Sauce  100g enthalten: kJ 220 kcal 53 ZIA 4, 5, 11a, 17, 19	Bunte Nudeln "Carbonara" mit Schinken-Sahnesauce (enthält Schwein) und Gurkensalat  100g enthalten: kJ 228 kcal 55 ZIA 1, 2, 3, 4, 5, 10, 11a, 17, 20	Rindercevapcici in Paprika-Joghurt-Sauce, dazu Erbsengemüse und Gemüsepolenta 100g enthalten: kJ 271 kcal 65 ZIA 2, 11a, 13, 17, 19, 20	Hähnchenoberkeule (ohne Knochen) auf Djuwetsch-Vollkornreis und Tzatziki 100g enthalten: kJ 464 kcal 111 ZIA 2, 4, 11a, 13, 17, 20	Geflügeldinos mit Tomatensauce, dazu Kartoffelrösti und Erbsen natur 100g enthalten: kJ 242 kcal 58 ZIA 2, 6, 11a, 11b, 11c, 11d, 19	Lasagne mit Rinderhackfleischsauce, überbacken mit jungem Gouda, dazu Gurkensalat 100g enthalten: kJ 602 kcal 144 ZIA 2, 11, 11a, 13, 17, 20	Vanillepudding mit Kirschsauce und zwei halben Pfirsichen 100g enthalten: kJ 351 kcal 84 ZIA 1, 2, 17	Verschiedene Blattsalate Mit Kidneybohnen und Mais, dazu Honig-Senf-Dressing und Vinaigrette 100g enthalten: kJ 346 kcal 83 ZIA 4, 5, 13, 20
MI 10.04.	Bio Kartoffelsuppe mit Kartoffelwürfeln und Frischkäse  100g enthalten: kJ 145 kcal 35 ZIA 4, 5, 11a, 17, 19	Hähnchenbruststreifen in Bärlauch-Rahmsauce, dazu Gabelspaghetti und Blattsalat mit Joghurt dressing 100g enthalten: kJ 504 kcal 120 ZIA 6, 10, 11a, 13, 17, 19, 20	Kartoffeltaschen auf Zucchini Gemüse und Reis 100g enthalten: kJ 482 kcal 115 ZIA 2, 5, 11a, 17	Lachs-Spinat-Kartoffelaufbau mit jungem Gouda überbacken, dazu Blattsalat mit Joghurt dressing  100g enthalten: kJ 362 kcal 87 ZIA 1, 4, 5, 10, 11a, 17, 22	Fischstäbchen (Seelachsfilet) mit Rahmspinat, dazu Kartoffelpüree 100g enthalten: kJ 824 kcal 197 ZIA 11, 11a, 14	Pfannkuchen natur mit feinem Apfelmus 100g enthalten: kJ 438 kcal 105 ZIA 2, 5, 10, 11a, 13, 17	Salatplatte "Mexico" Salate der Saison mit Kidneybohnen, Mais und Hähnchennuggets, dazu Cocktaildressing 100g enthalten: kJ 504 kcal 120 ZIA 2, 4, 5, 6, 10, 11a, 13, 20	Verschiedene Blattsalate Mit Radieschenstreifen und Gurkenscheiben, dazu Joghurt dressing und Vinaigrette 100g enthalten: kJ 121 kcal 29 ZIA 17
DO 11.04.	Bio Kartoffeln mit Erbsen natur in Tomaten-gemüsesauce (Erbsen, Möhre, Sellerie)  100g enthalten: kJ 291 kcal 70 ZIA 5, 11a	Chili con Carne mit Rinderhackfleisch, Paprika, Tomaten und Kidneybohnen, dazu Reis und Blattsalat mit Hausdressing 100g enthalten: kJ 245 kcal 59 ZIA 2, 4, 5, 7, 11a, 13, 19, 20, 22	Putensteak in dunkler Sauce, dazu Blumenkohl in Rahm und Eierspätzle 100g enthalten: kJ 313 kcal 75 ZIA 2, 11a	Rinderfrikadelle in Tomaten-Joghurt-Sauce mit Vollkornspirelli, dazu Blattsalat mit Hausdressing  100g enthalten: kJ 569 kcal 136 ZIA 2, 4, 11a, 13, 17, 19, 20	Vegetarische Nuggets mit Möhrengemüse, dazu Pommes Frites und Ketchup 100g enthalten: kJ 717 kcal 171 ZIA 4, 11, 11a, 11b, 13, 16	"Bremer" Fischbrötchen Fischfrikadelle mit Brötchen, dazu Remouladensauce und Kartoffelwedges 100g enthalten: kJ 891 kcal 213 ZIA 4, 9, 10, 11a, 11b, 13, 14, 20	Geflügelbockwurst mit Kartoffelsalat (Salatmayonnaise, Gewürzgurken und Zwiebeln), dazu Ketchup 100g enthalten: kJ 601 kcal 144 ZIA 2, 3, 4, 5, 7, 9, 13, 19, 20, 22	Verschiedene Blattsalate Mit Karottenstreifen und Weißkohl, dazu Joghurt dressing und Vinaigrette 100g enthalten: kJ 152 kcal 36 ZIA 17
FR 12.04.	Bio Spaghetti dazu Rahmsauce mit Champignons  100g enthalten: kJ 488 kcal 117 ZIA 4, 11, 11a, 17, 19	Köfte vom Rind in dunkler Sauce, dazu Möhrengemüse und Salzkartoffeln 100g enthalten: kJ 174 kcal 42 ZIA 2, 5, 11a, 13, 17, 20, 22	Schlemmerfilet vom Alaska Seelachs mit Kräuter-Senfsauce und Reis, dazu Blattsalat mit Joghurt dressing  100g enthalten: kJ 407 kcal 97 ZIA 4, 11a, 14, 17, 19, 20	Westfälische Kartoffelsuppe dazu Mettwurst vom Schwein  100g enthalten: kJ 267 kcal 64 ZIA 3, 4, 5, 10, 17, 19, 22	Geflügelbratwurst in dunkler Sauce, dazu Brokkoli und Kroketten 100g enthalten: kJ 437 kcal 104 ZIA 2, 11a	Hähnchenbrust auf Kartoffelgratin, dazu Blattsalat mit Joghurt dressing 100g enthalten: kJ 377 kcal 90 ZIA 1, 5, 10, 17, 22	Salatplatte "Tönisberg" Salate der Saison mit Tomate, Gurke und Ei, dazu Honig-Senf-Dressing 100g enthalten: kJ 443 kcal 106 ZIA 2, 4, 13, 20	Verschiedene Blattsalate Mit Paprikawürfeln und Gurkenscheiben, dazu Hausdressing und Birnenvinaigrette 100g enthalten: kJ 611 kcal 146 ZIA 1, 2, 4, 5, 13, 20, 22

Die Angaben über kcal/kJ sind Durchschnittswerte, die sich auf 100 g des Menüs beziehen. Alle Menüs sind mit jodiertem Speisesalz hergestellt. Alle Komponenten der BIO-Linie werden aus Zutaten mit BIO-Qualität gemäß EG-Öko-Verordnung gekocht. Unsere Saucen werden mit Weizenmehl und Kartoffelstärke gebunden. Aus Gründen der Produktsicherheit werden unsere Rohkartoffeln vom Hersteller mit Schwefel vorbehandelt. Reklamationen über unsere Produkte können nur am Liefertag berücksichtigt werden. Zusätzlich behalten wir uns markt- und lieferbedingte Änderungen der Menüzusammensetzung vor. ZIA= Zusatzstoffe, Informationen und Allergene.

Mit folg. zugelassenen Zusatzstoffen und Informationen: 1=Farbstoff; 2=Säuerungsmittel; 3=Konservierungsmittel; 4=Verdickungsmittel; 5=Antioxidationsmittel; 6=aus Fleischteilen zusammengefügt; 7=Nitritpökelsalz; 8= Sauce Hollandaise mit pflanzl. Fett; 9=Süßungsmittel; 10= Phosphat Mit folg. Allergenen: 11a = Weizen; 11b = Gerste; 11c = Hafer; 11d = Dinkel; 12=Krebstiere; 13= Ei; 14=Fisch; 15=Erdnüsse; 16=Soja; 17=Milch; 18a = Mandel; 18b = Haselnüsse; 19=Sellerie; 20=Senf; 21= Sesamsamen; 22=Schwefel; 23=Lupinen; 24=Weichtiere Spuren von Allergenen, die nicht als Zutat gekennzeichnet sind, können vorhanden sein.

Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder“ sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert. Zu unserer von der DGE e.V. zertifizierten Menülinie empfehlen wir Ihnen pro Woche jeweils 2 Portionen Stückobst auszuwählen.