













Mini Vital

	Menü 1 Bio, vegetarisch	Menü 2	Menü 3 Schweinefleischfrei	Menü 4	Menü 5 Hits nur Behälter	Menü 6 nur Behälter	Menü 7 Kalt Menüs	Salatbar
		Komponentenwahl Mo-Fr.	Komponentenwahl Mo-Fr.		Komponentenwahl Mo-Fr.			
MO 18.03.	Bio Tomaten-Rahmsuppe mit Reiseinlage  100g enthalten: kJ 372 kcal 89 ZIA 4, 11a, 17, 19	Hähnchenkeule in dunkler Sauce, dazu Kartoffelpüree und Gurkensalat 100g enthalten: kJ 372 kcal 89 ZIA 2, 5, 11a, 17, 20, 22	Rindergeschneitztes "Stroganoff" mit Porreegemüse und Salzkartoffeln 100g enthalten: kJ 316 kcal 75 ZIA 2, 4, 5, 9, 11a, 17, 20, 22	Eieromelette mit Kräutersauce und Salzkartoffeln, dazu Gurkensalat  100g enthalten: kJ 339 kcal 81 ZIA 1, 2, 4, 5, 10, 11a, 13, 17, 19, 20, 22	Hähnchengockelchen mit Kroketten und Erbsengemüse, dazu Ketchup 100g enthalten: kJ 941 kcal 225 ZIA 6, 11a	Feine Kartoffelcremesuppe mit vegetarischen Hackbällchen, dazu Brötchen 100g enthalten: kJ 309 kcal 74 ZIA 2, 4, 5, 9, 11a, 11b, 16, 17, 22	Milchreis mit Früchten dazu Apfelkompott 100g enthalten: kJ 827 kcal 197 ZIA 1, 2, 5, 17	Verschiedene Blattsalate mit Kichererbsen und Kidneybohnen, dazu Cocktail-Dressing und Joghurdressing 100g enthalten: kJ 387 kcal 92 ZIA 2, 4, 5, 13, 17, 20
DI 19.03.	Bio Brokkoli-Blumenkohlauf mit Kartoffeln und jungem Gouda überbacken  100g enthalten: kJ 204 kcal 49 ZIA 4, 11a, 17	Kasseler Lummerbraten vom Schwein in dunkler Sauce, dazu Kohlrabi-Fingermöhren natur und Kartoffelpüree  100g enthalten: kJ 261 kcal 62 ZIA 2, 3, 5, 11a, 17, 20, 22	Köfte vom Rind auf gelbem Reis (Curry, Kurkuma), dazu Paprikagemüse  100g enthalten: kJ 453 kcal 108 ZIA 2, 11a, 13, 17, 20	Brokkoli-Nuss-Ecke auf Korkeziehernudeln, dazu gelbe Curry-Fruchtsauce 100g enthalten: kJ 564 kcal 135 ZIA 2, 4, 11a, 11c, 17, 18a, 18b, 19, 20	Vegetarische Nuggets mit Tomatensauce und Salzkartoffeln, dazu Krautsalat 100g enthalten: kJ 318 kcal 76 ZIA 2, 4, 5, 11, 11a, 11b, 13, 16, 19, 20, 22	Reibekuchen mit feinem Apfelsmus 100g enthalten: kJ 418 kcal 100 ZIA 2, 5, 11a, 11c, 13	Fleischkäse vom Schwein mit Nudelsalat, dazu Portionssenf  100g enthalten: kJ 934 kcal 223 ZIA 2, 3, 4, 5, 9, 10, 11a, 13, 20	Verschiedene Blattsalate mit Nudelsalat und Mais, dazu Honig-Senf-Dressing und Vinaigrette 100g enthalten: kJ 346 kcal 83 ZIA 4, 5, 13, 20
MI 20.03.	Bio Kartoffeln mit Kräuterquark, dazu Rahmspinat  100g enthalten: kJ 321 kcal 77 ZIA 4, 5, 11, 11a, 17	Hühnerfrikassee vom Champignons und Spargel, dazu Erbsengemüse und Reis 100g enthalten: kJ 191 kcal 46 ZIA 4, 11a, 13, 17	Geflügelbratwurst in dunkler Sauce, dazu Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln 100g enthalten: kJ 305 kcal 73 ZIA 2, 5, 11a, 17, 22	Falafelbällchen auf Bulgur (tomatisiert), dazu Zaziki  100g enthalten: kJ 481 kcal 115 ZIA 4, 11, 11a, 13, 17, 20	Backfisch (Seelachsfilet) mit Remouladensauce, dazu Kartoffelwedges und Blattsalat mit Vinaigrette 100g enthalten: kJ 1167 kcal 279 ZIA 4, 9, 10, 11a, 13, 14, 16, 20	Chili con Carne mit Rinderhackfleisch, Paprika, Tomaten und Kidneybohnen, dazu ein Brötchen 100g enthalten: kJ 371 kcal 89 ZIA 2, 11a, 11b	Salatplatte "Oriental" Salate der Saison mit Kidneybohnen, Mais und Ei, dazu Vinaigrette 100g enthalten: kJ 220 kcal 53 ZIA 2, 5, 13	Verschiedene Blattsalate Mit Paprikawürfeln und Gurkenscheiben, dazu Hausdressing und Birnenvinaigrette 100g enthalten: kJ 611 kcal 146 ZIA 1, 2, 4, 5, 13, 20, 22
DO 21.03.	Bio Reis mit Kräuter-Rahmsauce, dazu Erbsen-Möhrengemüse  100g enthalten: kJ 378 kcal 90 ZIA 4, 11a, 17, 19	Putenschnitzel auf Erbsen natur, dazu dunkle Sauce und Salzkartoffeln 100g enthalten: kJ 383 kcal 91 ZIA 2, 5, 11a, 17, 22	Rindergulasch mit Rotkohl, dazu Gabelspaghetti 100g enthalten: kJ 347 kcal 83 ZIA 2, 5, 11a, 22	Korkeziehernudeln mit Brokkoli in Käse-Rahmsauce, dazu Blattsalat mit Joghurdressing  100g enthalten: kJ 400 kcal 96 ZIA 1, 4, 10, 11a, 17, 19	Chickensburger mit Kartoffelwedges und Ketchup, dazu Blattsalat mit Joghurdressing 100g enthalten: kJ 1154 kcal 276 ZIA 3, 11a, 13, 17, 20, 21	Fruchtige Tomatensuppe mit Langkomreis und Geflügelrikadelle 100g enthalten: kJ 340 kcal 81 ZIA 2, 11a, 13, 17	Hähnchennuggets dazu Reissalat mit Curry, Früchten und Ananasgarnitur 100g enthalten: kJ 632 kcal 151 ZIA 2, 4, 6, 10, 11a, 13, 20	Verschiedene Blattsalate Mit Tomaten und Gurkenscheiben, dazu Balsamicodressing und Joghurdressing 100g enthalten: kJ 246 kcal 59 ZIA 1, 4, 5, 13, 17, 20, 22
FR 22.03.	Bio Gemüseintopf mit Sellerie, Karotte, Porree und Kartoffel  100g enthalten: kJ 175 kcal 42 ZIA 11a, 19	Rinderrikadelle in Tomaten-Joghurt-Sauce mit Vollkornspirelli, dazu Blattsalat mit Joghurdressing 100g enthalten: kJ 514 kcal 123 ZIA 2, 11a, 13, 17, 19	Putenbraten in Bratensauce, dazu Pariser Karotten und Reis 100g enthalten: kJ 348 kcal 83 ZIA 2, 11a, 17	Lachs-Brokkoli-Vollkornnudelauf mit jungem Gouda überbacken, dazu Blattsalat mit Joghurdressing  100g enthalten: kJ 413 kcal 99 ZIA 1, 4, 10, 11a, 17	Vegetarische Hackbällchen mit roter Currysauce, dazu Mais natur und Pommes Frites 100g enthalten: kJ 450 kcal 107 ZIA 2, 4, 11a, 16, 17, 20	Serbischer Bohneneintopf mit Kartoffelwürfeln, weißen Bohnen und Paprika, dazu Geflügelbratwurst 100g enthalten: kJ 265 kcal 63 ZIA 2, 3, 5, 7, 17, 19, 22	Salatplatte "Italia" Salate der Saison mit Tomate, Gurke und Käsestreifen, dazu Balsamicodressing 100g enthalten: kJ 590 kcal 141 ZIA 1, 4, 5, 13, 17, 20, 22	Verschiedene Blattsalate Mit Karottenstreifen und Weißkohl, dazu Joghurdressing und Vinaigrette 100g enthalten: kJ 152 kcal 36 ZIA 17

Die Angaben über kcal/kJ sind Durchschnittswerte, die sich auf 100 g des Menüs beziehen. Alle Menüs sind mit jodiertem Speisesalz hergestellt. Alle Komponenten der BIO-Linie werden aus Zutaten mit BIO-Qualität gemäß EG-Öko-Verordnung gekocht. Unsere Saucen werden mit Weizenmehl und Kartoffelstärke gebunden. Aus Gründen der Produktsicherheit werden unsere Rohkartoffeln vom Hersteller mit Schwefel vorbehandelt. Reklamationen über unsere Produkte können nur am Liefertag berücksichtigt werden. Zusätzlich behalten wir uns markt- und lieferbedingte Änderungen der Menüzusammensetzung vor. ZIA= Zusatzstoffe, Informationen und Allergene.

Mit folg. zugelassenen Zusatzstoffen und Informationen: 1=Farbstoff; 2=Säuerungsmittel; 3=Konservierungsmittel; 4=Verdickungsmittel; 5=Antioxidationsmittel; 6=aus Fleischteilen zusammengefügt; 7=Nitritpökelsalz; 8= Sauce Hollandaise mit pflanzl. Fett; 9=Süßungsmittel; 10= Phosphat Mit folg. Allergenen: 11a = Weizen; 11b = Gerste; 11c = Hafer; 11d = Dinkel; 12=Krebstiere; 13= Ei; 14=Fisch; 15=Erdnüsse; 16=Soja; 17=Milch; 18a = Mandel; 18b = Haselnüsse; 19=Sellerie; 20=Senf; 21= Sesamsamen; 22=Schwefel; 23=Lupinen; 24=Weichtiere Spuren von Allergenen, die nicht als Zutat gekennzeichnet sind, können vorhanden sein.

Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder“ sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert. Zu unserer von der DGE e.V. zertifizierten Menülinie empfehlen wir Ihnen pro Woche jeweils 2 Portionen Stückobst auszuwählen.